

# AMORE

**A**mà, senza riserva, senza paura o rimpianti

**M**aravigliosu sintimentu chì nutrisce l'anima

**O**chji è core aperti à nove prospettive

**R**isveglia l'emuzione, stasia i sensi

**È** porta gioia, pace è serenità.

U ghjornu di a San Valentinu, u 14 di ferraghju, hè dedicatu à l'amore è a rumanza è hè spessu marcatu da un scambiu di rigali, carte è messaggi affettuosi trà i namurati

L'urigine di u ghjornu di San Valentinu data di l'antichità rumana, induve a festa di Lupercalia era marcata di ferraghju per celebrà l'amore è a fertilità (In a Roma antica, a festa di Lupercalia, u 14 è u 15 di ferraghju, chjode l'annu religiosu, chì principia di marzu.). Pè seculi, a festa hà evoluatu in u *Valentine's Day* cum'elli dicenu l'americani, chì cunniscimu oghje.

U ghjornu di San Valentinu hè festighjatu in u mondu sanu, ancu s'è e tradizione scambianu d'un paese à l'altru. In l'Occidente, u ghjornu hè spessu assuciatu à un scambiu di rigali cum'è fiori, cicculata o puru ghjuvelli, è ancu cene rumatiche è spassighjate trà namurati.

Malgradu u so latu commerciale, a San Valentinu resta una occasione impurtante per i coppii di ricordà si u so amore è di celebrà a so rilazione. Hè ancu un ghjornu per i figliu di fucalizà si nant' à l'amore è e rilazione ch'elli cercanu di purtà o di truvà.

L'amore hè un cuncettu cumplissu è affascinante chì hè statu spluratu da artisti, scrittori è filusofi per seculi. Hè una forza putente chì pò cambià a nostra vita, d'una manera significativa, purtà gioia, speranza è un sensu à a nostra esistenza.

L'amore pò piglià parecchie forme, chì vada di l'amore rumaticu trà duie persone, l'amore in famiglia, l'amore per l'amichi o l'animali. Ognunu d'issi tipi d'amore pò esse prufundu è durevule, dà un sustegnu incundizionale è una cunessione emuzionale.

L'amore pò ancu esse un sintimentu difficiule à capì, perchè chì pò cagiunà dolore è cunfusione. Però, ancu in i mumentu i più difficiule, l'amore pò esse una forza di risanamentu è di resistenza, aiutendu ci à superà e sfide è à sente ci più forte.

L'amore hè ancu una parte impurtante di a nostra crescita persunale è u sviluppu emotivu. Tenendu caru è essendu tenutu caru, amparemu à apre ci à l'altri, à esse più tulleranti è à sente ci di più in pace cù noi stessi.

Per compie, l'amore hè un aspettu fundamentele di a nostra vita chì ci pò dà un scopu, una raggiò di campà è un sintimentu di felicità. Chè no' circhessimu à truvà l'amore o à rinforzà lu, hè impurtante di ricordà si u putere d'issa emuzione è di cultivà la in a nostra vita d'ogni ghjornu.

Finalmente, a San Valentinu hè un ghjornu per celebrà l'amore, senza premura di a forma ch'ellu pò piglià. In coppiu o figliu, hè impurtante di piglià u tempu di cuncentrà si nantu à e persone chì tenimu care è dimustrà li u nostru affettu.

**A**more, surge di gioia è di felicità,

**M**agnificu sintimentu chì riscalda u core.

**O**gettu di desideru è di passione.

**R**adiosu cum'è u sole, putente cum'è u mare.

**E**ternu è immurtale cum'è u lume di l'alba.